

« Le bonheur n'est pas une destination,
il est le chemin, ici et maintenant. »

Infos pratiques

Stage animé par un coach sportif

Lieu du stage: départ et arrivée à la Ferme de la Source à Taintrux

Horaires du stage: vendredi à 17 h au dimanche 17 h

Accueil des participants à 16 h autour d'un pot de bienvenue et derniers préparatifs avant le départ qui aura lieu à 17h précise

Durée du stage: 48 h en pleine nature

Coût du stage: 120 € / personne
Plus 30€ d'adhésion à l'association

Modalités d'inscription: retourner le coupon d'inscription avec l'acompte à l'adresse indiquée ci-dessous accompagné d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de sport de loisirs

Le nombre de stagiaires étant limité à 8 personnes,

Réservations et informations:

Association Origine
357 Chemin de l'écureuil
88100 TAINTRUX

tél 06 76 77 24 13 ou
par mail à patrick@unorigine.fr

«L'Instant Juste»

Stage d'initiation

week-end du
23 & 25 juillet 2010
13 & 15 août 2010

*Vivre
l'aventure intérieure
en pleine nature*



«J'ai eu la chance de participer au stage de survie de juillet 2009 organisé par Patrick :

Au départ, je regardais tout ce qu'on s'était dit de ne pas prendre : pas de nourriture, pas de sac de couchage, peu d'eau, pas ...»

Puis finalement, je me suis surpris à apprécier l'abondance environnante : la relation de partage et de soutien avec le groupe, l'eau des ruisseaux, les baies estivales, les plantes pour la tisane, ...

J'ai appris à faire confiance et croyez moi si vous voulez, je n'ai pas eu la sensation de manquer.»

Mathieu de La Houssière dans les Vosges, 31 ans

Une randonnée pour dépasser ses limites où la nature nous offre tout ce dont on a besoin.

Maximilien, Saint Dié des Vosges, 22 ans



A Taintrux au coeur des Vosges

Un événement surgit dans votre vie,
un accident qui vous amène à survivre en pleine
nature pendant plusieurs jours !!!

Que faire ?



«Origine» vous propose une étonnante randonnée,
ou plutôt un petit stage de «survie».

Dans un site magnifique et sauvage, au coeur
des forêts vosgiennes, osez dépasser vos limites,
marchez vers des possibilités oubliées, allez à la
rencontre de vous-même et de l'intelligence de vie
qui est en vous.

Deux journées de marche et deux nuits «à la belle
étoile», vous permettront de mieux vous connaître
et découvrir la bienveillance de la nature qui vous
offrira ses «présents» et qui vous nourrira.

Il vous suffit simplement de vous munir de chaus-
sures de randonnée, d'un petit sac à dos, d'un sac
de couchage léger ou couverture de survie, d'un
vêtement de pluie, d'un couteau et d'une gourde
d'eau.

Osez échapper à la routine quotidienne,
décrochez de vos soucis et occupez-vous de ce
qui est vraiment important : Vous-même!

«La plus grande des victoires, c'est
la quête de soi»



Ce stage est fait pour vous,

si vous décidez de vous offrir le choix de respirer
pleinement, de vous connaître vraiment, d'oser
révéler vos possibilités cachées en vous, qui vous
permettront, au quotidien de lâcher-prise avec les
pensées limitées, peurs, croyances,
culpabilités, chocs de vie,...

Vivre «L'Instant Juste»

C'est nous permettre de découvrir
à l'intérieur de nous :

la paix et la confiance
la joie simple et la présence
l'intuition et le discernement
l'équilibre émotionnel
la force et la stabilité
la capacité d'exprimer nos talents
et notre potentiel



L'animateur et concepteur de la méthode :

Patrick Colin, spécialisé dans le Coaching et
l'accompagnement, transmet depuis 6 ans son
expérience vécue de « l'Instant Juste », en
entreprise, à des sportifs et à toutes personnes
ayant une véritable demande

O Je m'inscris au stage du 23 au 25 Juillet 2010

O Je m'inscris au stage du 13 au 15 Août 2010

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Code Postal..... Ville

Tèl fixe

Tèl portable.....

MAIL :@.....

Ci-joint un chèque de 80 euros d'acompte à
l'ordre de l'association Origine pour réservation
de ma place, non remboursable en cas de
désistement dans les 5 jours précédant le stage.

J'ai pris connaissance des modalités d'inscription
au stage et je joins le certificat médical.

Date..... Signature :